

# 元気っこタイムを通して

## 《健康な心と体》

3週間の元気っこタイムでは、寒さに負けない体づくりのため、体操をしてから3、4歳児は園庭を、5歳児は園外周を走りました。初めは寒くて嫌がっていた子も徐々に友達や先生と走る楽しさ、体が温かくなる心地よさを感じられるようになり楽しく走れるようになりました。



今日の体操はめんめん7



前の子抜かすぞ！



2周目もがんばるぞ！



体がポカポカしてきたよ