

2023年度10月分 おやつ献立・土曜日献立 一覧表 <配布用>

平日は乳児の午前おやつ(ゼリー・ヨーグルトは午後)と幼児の延長保育のおやつです。土曜日は幼児の簡易給食の献立です。

使用日	曜日	献立名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン		
2	月	紫芋ふんわりせんべい																														
3	火	とうもろこしあられ																														
4	水	発酵乳65ml(プレーン)		○																												
		野菜ソフトせんべい																														
5	木	きなこおかき																					○									
6	金	ももヨーグルト		○																							○					
7	土	ハムロールパン	○	○	○																		○		○							
		みかんゼリー																														
		チーズかまぼこ		○	○					○																						
		乾燥小魚																		○												
10	火	うす焼きしょうゆせんべい			▲																	▲										
11	水	発酵乳125ml(ブルーベリー)		○																												
		おこめせん にんじん&かぼちゃ味																														
12	木	あまからせん			▲																	▲										
13	金	野菜ゼリー																														
14	土	エッグバンズパン	○	○	○																		○									
		りんごヨーグルト		○																												○
		フィッシュソーセージ		○	○																○			○	○	○						
		乾燥小魚																			○											
16	月	サブレ プレーン	○	○	○																											
17	火	カルシウム入りかぼちゃポーロ																														
18	水	さくふわせんべい 紫いも味																														
19	木	サクッとあられ																														
20	金	ぶどうヨーグルト		○																												
21	土	ウインナーロールパン	○	○	○																		○		○							
		ももゼリー																										○				
		チーズかまぼこ		○	○					○																						
		乾燥小魚																			○											
23	月	二色あられ			▲																	▲										
24	火	ソースせんべい																														
25	水	ふわふわチップ にんじん味																				○										
26	木	とうもろこしでつくったパフスナック 塩味																														
27	金	おせんべい しょうゆ味			▲																	▲										
28	土	ポテトベーコンパン	○	○	○																		○		○							
		ヨーグルト		○																												
		フィッシュソーセージ		○	○																○			○	○	○						
		乾燥小魚																			○											
30	月	ほしのおせんべい																														
31	火	まんまるソフトせんべい			▲																	▲										

(※):○:アレルゲンが含まれる食品 ▲:アレルゲンが含まれる食品のうち、症状誘発の原因となりにくいとしてされているもの  
 (※):コンタミネーションは確認していません コンタミネーションとは、その製品の原材料としては使用していないが、同一施設でアレルギー特定食品を扱っているもの(微量混入の可能性のあるもの)