



日 曜日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		おもに体をつくるものになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	おもに体の調子を整えるものになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	
1 水	麦ごはん・飲用牛乳 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">こどもの日献立</span>	飲用牛乳		麦ごはん	503 19.8
	若竹汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし・わかめ	たけのこ・えのきたけ		
	ごぼうサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	とり肉(蒸)	キャベツ・ごぼう・きゅうり	砂糖・マヨネーズ風ドレッシング	
	かつおのそぼろ丼	かつお(油漬)	にんじん・えだまめ・スイートコーン	砂糖・ごま	
2 木	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	529 19.7
	家常豆腐(ジャーチャンドウフ)	生揚げ・ぶた肉・豆みそ	たまねぎ・にんじん・根深ねぎ・しょうが	砂糖・じゃがいもでん粉	
	華風あえ		キャベツ・もやし・きゅうり	はるさめ・砂糖・ごま油	
	大学いも			さつまいも・米ぬか油・砂糖	
7 火	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	499 21.7
	豚汁	豆腐・ぶた肉・豆みそ・油揚げ・けずりぶし	だいこん・にんじん・ごぼう・根深ねぎ		
	和風サラダ・◇和風ドレッシング	まぐろ(油漬)	キャベツ・きゅうり	砂糖・和風ドレッシング	
	肉だんご	大豆・とり肉	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・砂糖・なたね油・ごま	
8 水	乾燥小魚	いわし		キャッサバでん粉・砂糖	509 19.4
	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	かしわ汁	とり肉・けずりぶし	だいこん・にんじん・根深ねぎ		
	ゆかりあえ		キャベツ・きゅうり・もやし・にんじん しそ(粉)	砂糖	
9 木	かつおのミンチカツ	かつお	しょうが・たまねぎ	小麦粉・砂糖・なたね油・とうもろこし油 米ぬか油	500 18.1
	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	八宝菜	ぶた肉・いか	たまねぎ・はくさい・にんじん・チンゲンサイ もやし・たけのこ	じゃがいもでん粉	
	拌三絲(パンサンサー)		キャベツ・きゅうり・にんじん	はるさめ・砂糖・ごま油	
10 金	野菜入りしゅうまい(2個)	大豆・とり肉・ぶた肉	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ とうもろこし	小麦粉・砂糖・ラード	522 22.2
	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	ふだま汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし	にんじん・しめじ・みつば	豆玉ふ	
	糸切昆布の炒め煮	ぶた肉・こんぶ・けずりぶし	にんじん	じゃがいも・砂糖・ごま油・米ぬか油	
13 月	いか香味揚げ	大豆・いか・すけとうだら・あおさ	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉・米ぬか油 じゃがいもでん粉・なたね油	536 21.3
	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	あおさ汁	豆腐・ミックスみそ・油揚げ・けずりぶし あおさ	にんじん・根深ねぎ		
	おかかあえ	かつお節	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖	
14 火	レバーとじゃがいもの甘辛煮	とり肉・とりレバー		とうもろこしでん粉・じゃがいも じゃがいもでん粉・米ぬか油・砂糖	515 16.8
	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	
	スライスパン・飲用牛乳	飲用牛乳		スライスパン	
	炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん	キャベツ・にんじん	ビーフン・砂糖・米ぬか油	
15 水	ミックスフルーツ		黄桃・パイナップル・みかん		558 23.8
	ショウロンボウ	とり肉・ぶた肉	しょうが・たまねぎ	小麦粉・じゃがいもでん粉・砂糖	
	メープルジャム			メープルジャム	
	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	
16 木	高野豆腐のうま煮	ぶた肉・凍り豆腐・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・砂糖・じゃがいもでん粉	526 24.3
	磯香あえ	のり	キャベツ・もやし・にんじん	砂糖	
	さばの煮つけ	さば	しょうが	砂糖	
	米粉パン・飲用牛乳	飲用牛乳		米粉パン	
17 金	大麦と野菜のスープ	とり肉・ベーコン	たまねぎ・キャベツ・にんじん・パセリ	押麦・米ぬか油	580 22.0
	チーズサラダ	チーズ	キャベツ・きゅうり・にんじん	フレンチドレッシング	
	えびカツ	大豆・えび・すけとうだら	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉・米ぬか油 じゃがいもでん粉・なたね油	
	オムレツ	鶏卵		キャッサバでん粉・砂糖・なたね油	
20 月	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	572 22.8
	ハヤシライス	ぶた肉	たまねぎ・にんじん・トマト・グリーンピース	じゃがいも・ハヤシルウ	
	生揚げと野菜のうま煮	生揚げ・ぶた肉・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・しいたけ	じゃがいも・砂糖	
	ピーンズサラダ	大豆	キャベツ・にんじん・きゅうり	コールスロドレッシング	
21 火	オムレツ	鶏卵		キャッサバでん粉・砂糖・なたね油	484 19.2
	ごはんと野菜のうま煮	生揚げ・ぶた肉・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・しいたけ	じゃがいも・砂糖	
	わかめの酢の物	わかめ	キャベツ・きゅうり	砂糖	
	いわしのしょうが煮	いわし	しょうが	じゃがいもでん粉・砂糖	
22 水	ツイストパン・飲用牛乳	飲用牛乳		ツイストパン	542 20.9
	豆乳のカレースープ	豆乳・とり肉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース	じゃがいも	
	フレンチサラダ		キャベツ・きゅうり・スイートコーン・にんじん	フレンチドレッシング	
	ウインナー	ウインナー			
22 水	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳		ごはん	542 20.9
	親子煮	鶏卵・とり肉・けずりぶし	たまねぎ・にんじん	じゃがいも・砂糖	
	おひたし	油揚げ	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖	
豆腐しんじょ	大豆・いとよりだい・すけとうだら	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・えだまめ	やまいも・キャッサバでん粉・なたね油		



日 曜日	献立名	赤のグループ おもに体をつくるものになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海藻			緑のグループ おもに体の調子を整えるものになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物			黄のグループ おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
23 木	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳					ごはん			565 14.3	
	はるさめスープ	とり肉		にんじん・たけのこ・根深ねぎ			はるさめ・じゃがいもでん粉				
	うま塩キャベツ			キャベツ・きゅうり・にんじん・切干しいたけ にんにく			ごま・ごま油				
	春巻き	ぶた肉		にんじん・キャベツ・たまねぎ			小麦粉・米粉・粉あめ・大豆油 ショートニング・ラード・米ぬか油				
	いちごゼリー（豆乳クリーム添え）			いちごゼリー（豆乳クリーム添え）							
24 金	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳					ごはん			501 17.0	
	けんちん汁	豆腐・けずりぶし		だいこん・にんじん・根深ねぎ・ごぼう							
	骨太サラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	まぐろ（油漬）・ひじき・干しえび		キャベツ・きゅうり・スイートコーン			マカロニ・ごま・砂糖 マヨネーズ風ドレッシング				
	あじフリッター	あじ・おきあみ・あおさ					小麦粉・コーンスターチ・米粉・砂糖・大豆油 米ぬか油				
27 月	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳					ごはん			525 22.3	
	麦みそ汁	豆腐・麦みそ・油揚げ・けずりぶし		たまねぎ・だいこん・にんじん							
	じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ（油漬）・けずりぶし		たまねぎ・にんじん・さやいんげん			じゃがいも・砂糖				
	納豆あえ	納豆・チーズ		パセリ			砂糖				
28 火	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳					ごはん			489 19.0	
	かきたま汁	豆腐・鶏卵・とり肉・かまぼこ・けずりぶし		えきたけ・みつば			じゃがいもでん粉				
	ほうれんそうのあえもの			キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん			砂糖				
	ししゃもフライ・◆ウスターソース	大豆・からふとししゃも					小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油				
	コーヒー牛乳の素						コーヒー牛乳の素				
29 水	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳					ごはん			536 19.6	
	わかめスープ	豆腐・ショルダーベーコン・わかめ		たまねぎ・にんじん							
	ナムル			もやし・チンゲンサイ・きゅうり・にんじん			ごま・砂糖・ごま油				
	とり肉のから揚げ	とり肉		しょうが			じゃがいもでん粉・米ぬか油				
30 木	ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳					ごはん			479 18.9	
	ポタージュスープ	牛乳・ショルダーベーコン・脱脂粉乳・チーズ		たまねぎ・にんじん			じゃがいも・ベシマルソースの素 生クリーム・バター				
	アスパラサラダ			キャベツ・アスパラガス・スイートコーン			コールスロドレッシング				
	スラッピージョー	ぶた肉		たまねぎ・にんじん・グリーンピース トマトピューレー			小麦粉・砂糖・米ぬか油				
31 金	麦ごはん・飲用牛乳	飲用牛乳					麦ごはん			546 22.6	
	とよたひまわりポーク丼	ぶた肉		たまねぎ・しらたき・にんじん・さやいんげん しょうが			砂糖				
	たくあんあえ <b>豊田ブランドの日</b>			キャベツ・たくあん漬・きゅうり			ごま・砂糖				
	きびなごのから揚げ	きびなご					じゃがいもでん粉・米ぬか油				
	抹茶水ようかん						抹茶水ようかん				

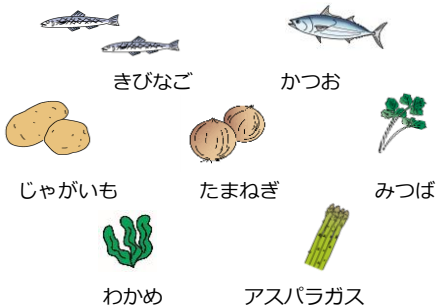
5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」  
・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」  
・・・スライスパン、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」  
・・・納豆、水煮大豆、豆腐、油揚げ、生揚げ
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- にんじん ●だいこん ●キャベツ
- じゃがいも ●たまねぎ
- しいたけ
- 茶・・・抹茶水ようかん



今月の季節の食材



5月5日はこどもの日

1日（水）こどもの日献立

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、こどもの健やかな成長を願う日です。

・かつおのそぼろ丼・若竹汁

すくすく元気に育つように願いをこめて、たけのこを使用した若竹汁です。



31日（金）豊田ブランドの日 豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- とよたひまわりポーク丼・・・米（大地の風）・ぶた肉（とよたひまわりポーク）  
たまねぎ、にんじん
- たくあんあえ・・・キャベツ
- 抹茶水ようかん・・・茶



たべまるのおすすめ

今月は、小中学校の【ジャージャーめん】まる。  
作り方や写真は、豊田市ホームページのトップページ  
「クックパッド公式キッチン」をクリックするまる。  
レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



※献立一覧表は、豊田市ホームページで見ることができます。  
※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。  
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。  
※献立名にある◇●のついたドレッシング・ソースは、配膳する時に使用します。