

食事こんな風に食べているよ！

もぐもぐ
おいし～な～

スプーンで
食べられるよ！！

お茶碗持ってバン
バンもちだねえ～



〈0. 1歳児〉

〈1歳児〉

〈2歳児〉

0歳児は手づかみ食で食を満たし、食べる事が楽しいと感じています。1歳児になるとスプーン・食器に興味を示し、1歳児後半から2歳児は味覚が出てきて好き嫌いをするようになり、今まで食べられていたものが嫌いになることがあります。3歳児になると、保育者が食べ方を教えることでこぼさず食べようとする姿が見られます。4歳児になると、スプーンの正しい持ち方を知り、茶碗を持ったり皿に手を添えたりして、行儀よく食べる事を意識して食べるようになります。5歳児になると正しい箸の持ち方を知り、箸を使って食べようとします。食べ物の働きや効果を知らせると食べようとする意欲につながります。

園ではそれぞれの成長にあわせて楽しい雰囲気作りを心掛け、いろいろな食材に慣れていけるようにそれぞれの学年の保育者が働きかけています。

〈3歳児〉

〈4歳児〉

〈5歳児〉



モグモグよくかんで
食べてピカピカにするぞ～

お皿を持って上手に
たべられるよ！

苦手な野菜も
食べるよ!!